

Entradas (8 pessoas)

Salada de Polvo	35,00€
Creme de ervilhas com coentros	15,00€
Creme de espinafres	12,00€
Creme de tomate com ovo	15,00€
Creme do campo com cebola frita	15,00€
Paté de linguiça em pão caseira	20,00€
Cogumelos estufados	20,00€
Creme de courgettes	12,00€
Creme de abóbora com feijão	12,00€
Creme de cogumelos	20,00€
Uma espécie de gaspacho	15,00€
Caldo verde	12,00€
Sopa de meloa com presunto	20,00€

Pratos de peixe 6/8pax

Bacalhau com espinafres	37,00€
Bacalhau com coentros/alho-francês	37,00€
Bacalhau com grelos e broa de milho	42,00€
Bacalhau com camarão carnudo	50,00€
Bacalhau com cenoura	37,00€
Lasanha de atum	30,00€
Linguini de camarão carnudo	50,00€
Cuscuz com camarão e amêndoas	45,00€
Gula de camarão	40,00€
Arroz de polvo e camarões da irmã Rita	60,00€
Caril de camarão	55,00€
Mini polvo à lagareiro	65,00€
Lasanha de camarão succulenta	45,00€
Feijoada de choco com camarões	60,00€
Lasanha de salmão fresco	45,00€
Bobó de camarão carnudo	58,00€
Moqueca do mar (polvo e camarões)	65,00€

Pratos de peixe 4 pax

Bacalhau com espinafres	22,00€
Bacalhau com coentros/alho-francês	22,00€
Bacalhau com grelos e broa de milho	24,00€
Bacalhau com camarão carnudo	27,00€
Bacalhau com cenoura	22,00€
Linguini de camarão carnudo	27,00€
Vol-au-vent camarão (mínimo de 12)	4,00€/un
Lasanha de salmão fresco	25,00€

Pratos de peixe

Cuscuz com camarão e amêndoas	29,00€
Arroz de polvo e camarões da irmã Rita	32,00€
Caril de camarão	32,00€
Massada de corvina	24,00€
Mini polvo à lagareiro	35,00€
Filetes de pescada em fumet camarão	25,00€
Filetes de pescada e alho francês	22,00€
Supremos de bacalhau fresco	30,00€
Fritada de choco com legumes	28,00€
Fritada de camarão com creme de soja	30,00€
Lasanha de Atum	22,00€
Bobó de camarão c/ insp. Angolanas	32,00€
Moqueca polvo, camarão e mexilhão	35,00€
Feijoada de choco com camarões	32,00€

Pratos de carne 6/8pax

Arroz de frango à pato	40,00€
Almôndegas estufadas	35,00€
Lasanha de carne gulosa	35,00€
Lasanha de frango gulosa	30,00€
Peito de peru assado em alecrim	35,00€
Peito de peru assado figos/ameixa	40,00€
Rolo de carne com farinheira	30,00€
Arroz de pato	45,00€
Peitinhos de frango em coco/caril	35,00€
Pianos de porco assados	35,00€
Lombo de porco assado (vários)	40,00€
Bochechas de porco estufadas	50,00€
Salsichas frescas em couve lombarda	30,00€
Cuscuz de peito de frango com amêndoas	30,00€
Supremo de frango recheado de farinheira	35,00€
Bola de carne (26cm diâmetro)	20,00€
Empadão de carne	35,00€
Esparguete à Bolonhesa	30,00€
Rolo de carne recheado espina. e requeijão	30,00€
Bifinhos de cebolada	45,00€
Peitinhos de frango Algarvia com grão	37,00€
Peitinhos de frango Alentejanos	37,00€
Lombinho porco assado Canal Caveira	45,00€
Peito de frango assado indianamente	35,00€

Para encomendar:

Por telefone: 962972396/213153805

Por email: sofia.raimundo@aminhagula.pt

Rua Dona Filipa de Vilhena nº 18A, 1000-136 Lisboa

A minha gula - 2020



Salgados Individuais

Croquetes de espinafres	1,20€
Empadas de frango	1,40€
Empada de pato	1,40€
Bola de carne	1,50€
Empada de atum	1,40€
Chamuças vegetarianas	1,00€
Mini morcela de Burgus	0,55€
Pasteis de bacalhau	1,40€
Mini pastel de bacalhau	0,55€

Nota: A Gula's não utiliza natas na confecção dos seus pratos. Quando necessário utilizamos creme vegetal. Os nossos cremes aveludados de vegetais (sopas) não têm batata. Esta é substituída pela "courgette"

for GULA'S Kitchen LOVER'S

FOOD AND BEVERAGE

Tartes (26cm diâmetro)

Tarte de bacalhau com legumes	22,00€
Tarte de frango com legumes	22,00€
Tarte de camarão com legumes	27,00€

Vegetarianos

6/8pax

Lasanha de espinafres, requeijão e nozes	30,00€
Lasanha de legumes com requeijão	30,00€
Cuscuz, cogumelos e tomate cherry	25,00€.
Esparguete de pesto com cogumelos	32,00€
Tarte de brócolos com cenouras	21,00€
Tarte de alho francês, grão e cenouras	22,00€

Pratos de carne

4 pax

Arroz de frango à pato	25,00€
Almôndegas estufadas	20,00€
Lasanha de vaca	20,00€
Lasanha de frango gulosa	22,00€
Peito de peru assado em alecrim	24,00€
Peito de peru assado figos ou ameixa	27,00€
Rolo de carne com farinha e mozzarella	22,00€
Rolo de carne com espinafres e mozzarella	22,00€
Arroz de pato	27,00€
Peitinhos de frango em coco/caril	24,00€
Pianos de porco assados	26,00€
Lombo de porco assado (vários)	24,00€
Bochechas de porco estufadas	27,00€
Salsichas frescas em couve lombarda	22,00€
Cuscuz de peitinhos de frango com amêndoas	22,00€
Bifinhos de cebolada	28,00€.
Peito de frango assado indianamente	25,00€
Rosbife de "toiro lindo" à gulas (100g)	3,50€.
Rosbife à gulas (1k)	35,00€

Acompanhamentos

8 pax

Arroz de grelos	12,00€
Batatinhas assadas em alecrim	15,00€
Batata doce assada	10,00€
Couve lombarda com castanhas	20,00€
Ervilhas estufadas	15,00€
Arroz branco vaporizado salteado	10,00€
Arroz de lima salteado	12,00€
Arroz de laranja salteado	12,00€
Arroz de limão salteado	12,00€
Esparregado genuíno sem glúten	10,00€
Legumes assados salteados	15,00€
Esparguete salteado	10,00€
Batatinhas assadas ao alho	15,00€.
Arroz de castanhas salteadas	15,00€
Arroz de frutos secos salteados	15,00€

Bolos e Doces

Gula de ovo original	20,00€
Gula de ovos miniatura	1,50€
Gula de chocolate original	26,00€
Gula da avó Micas	2,50€
Uma espécie de Brownie com nozes	20,00€
Tarte de queijo com frutos silvestres	20,00€
Tarte de lima e hortelã	20,00€
Tarte de camelo com praliné de amêndoa	20,00€
Bolo de laranja bimbólico	15,00€
Arroz doce	15,00€
Salame de chocolate artesanal	15,00€
Gula de tangerina e amêndoas	25,00€
Gula de chocolate mal feita	20,00€
Gula das nozes com ovos moles	22,00€
Panna cota, café e praliné	2,50€
Uma espécie de CheeseCake Americano	25,00€
Moreno de amêndoa	22,00€
Mousse de chocolate com praliné	2,50€
Papos de anjo	0,80€
Azevias de batata doce (Natal)	1,00€.
Crumble de maçã assada	20,00€

IVA incluído à taxa em vigor. Neste estabelecimento existe livro de