

## Entradas (8 pessoas)

|                                 |        |
|---------------------------------|--------|
| Salada de Polvo                 | 35,00€ |
| Creme de ervilhas com coentros  | 15,00€ |
| Creme de espinafres             | 12,00€ |
| Creme de tomate com ovo         | 15,00€ |
| Creme do campo com cebola frita | 15,00€ |
| Paté de linguiça em pão caseira | 20,00€ |
| Cogumelos estufados             | 20,00€ |
| Creme de courgettes             | 12,00€ |
| Creme de abóbora com feijão     | 12,00€ |
| Creme de cogumelos              | 20,00€ |
| Uma espécie de gaspacho         | 15,00€ |
| Caldo verde                     | 12,00€ |
| Sopa de meloa com presunto      | 20,00€ |

## Pratos de peixe 6/8pax

|                                        |        |
|----------------------------------------|--------|
| Bacalhau com espinafres                | 37,00€ |
| Bacalhau com coentros/alho-francês     | 37,00€ |
| Bacalhau com grelos e broa de milho    | 42,00€ |
| Bacalhau com camarão carnudo           | 50,00€ |
| Bacalhau com cenoura                   | 37,00€ |
| Lasanha de atum                        | 30,00€ |
| Linguini de camarão carnudo            | 50,00€ |
| Cuscuz com camarão e amêndoas          | 45,00€ |
| Gula de camarão                        | 40,00€ |
| Arroz de polvo e camarões da irmã Rita | 60,00€ |
| Caril de camarão                       | 55,00€ |
| Mini polvo à lagareiro                 | 65,00€ |
| Lasanha de camarão succulenta          | 45,00€ |
| Feijoada de choco com camarões         | 60,00€ |
| Lasanha de salmão fresco               | 45,00€ |
| Bobó de camarão carnudo                | 58,00€ |
| Moqueca do mar (polvo e camarões)      | 65,00€ |

## Pratos de peixe 4 pax

|                                     |          |
|-------------------------------------|----------|
| Bacalhau com espinafres             | 22,00€   |
| Bacalhau com coentros/alho-francês  | 22,00€   |
| Bacalhau com grelos e broa de milho | 24,00€   |
| Bacalhau com camarão carnudo        | 27,00€   |
| Bacalhau com cenoura                | 22,00€   |
| Linguini de camarão carnudo         | 27,00€   |
| Feijoada de choco com camarões      | 40,00€   |
| Vol-au-vent camarão (mínimo de 12)  | 4,00€/un |
| Lasanha de salmão fresco            | 25,00€   |

## Pratos de peixe

|                                        |        |
|----------------------------------------|--------|
| Cuscuz com camarão e amêndoas          | 23,00€ |
| Gula de camarão                        | 23,00€ |
| Arroz de polvo e camarões da irmã Rita | 32,00€ |
| Caril de camarão                       | 32,00€ |
| Massada de corvina                     | 24,00€ |
| Míni polvo à lagareiro                 | 35,00€ |
| Filetes de pescada em fumet camarão    | 25,00€ |
| Filetes de pescada e alho francês      | 22,00€ |
| Supremos de bacalhau fresco            | 30,00€ |
| Fritada de choco com legumes           | 28,00€ |
| Fritada de camarão com creme de soja   | 30,00€ |
| Lasanha de Atum                        | 22,00€ |
| Bobó de camarão c/ insp. Angolanas     | 32,00€ |
| Moqueca polvo, camarão e mexilhão      | 35,00€ |
| Feijoada de choco com camarões         | 32,00€ |

## Pratos de carne 6/8pax

|                                            |         |
|--------------------------------------------|---------|
| Arroz de frango à pato                     | 40,00€  |
| Almôndegas estufadas                       | 35,00€  |
| Lasanha de carne gulosa                    | 35,00€  |
| Lasanha de frango gulosa                   | 30,00€  |
| Peito de peru assado em alecrim            | 35,00€  |
| Peito de peru assado figos/ameixa          | 40,00€  |
| Rolo de carne com farinheira               | 30,00€  |
| Arroz de pato                              | 45,00€  |
| Peitinhos de frango em coco/caril          | 35,00€  |
| Pianos de porco assados                    | 35,00€  |
| Lombo de porco assado (vários)             | 40,00€  |
| Bochechas de porco estufadas               | 50,00€  |
| Salsichas frescas em couve lombarda        | 30,00€  |
| Cuscuz de peito de frango com amêndoas     | 30,00€  |
| Supremo de frango recheado de farinheira   | 35,00€  |
| Bola de carne (26cm diâmetro)              | 20,00€  |
| Empadão de carne                           | 35,00€. |
| Esparguete à Bolonhesa                     | 30,00€. |
| Rolo de carne recheado espina. e requeijão | 30,00€. |
| Bifinhos de cebolada                       | 45,00€. |
| Peitinhos de frango Algarvia com grão      | 37,00€. |
| Peitinhos de frango Alentejanos            | 37,00€  |
| Lombinho porco assado Canal Caveira        | 45,00€  |
| Peito de frango assado indianamente        | 35,00€  |

Para encomendar:

Por telefone: 962972396/213153805

Por email: [sofia.raimundo@aminhagula.pt](mailto:sofia.raimundo@aminhagula.pt)

Rua Dona Filipa de Vilhena nº 18A, 1000-136 Lisboa

## A minha gula - 2020



## Salgados Individuais

|                         |        |
|-------------------------|--------|
| Croquetes de espinafres | 1,00€  |
| Empadas de frango       | 1,30€  |
| Empada de pato          | 1,40€  |
| Empadas de porco preto  | 1,40€  |
| Bola de carne           | 1,50€  |
| Empada de atum          | 1,30€  |
| Chamuças vegetarianas   | 1,00€  |
| Mini morcela de Burgus  | 0,55€. |
| Pasteis de bacalhau     | 1,20€  |
| Mini pastel de bacalhau | 0,55€  |

**Nota:** A Gula's não utiliza natas na confecção dos seus pratos. Quando necessário utilizamos creme vegetal. Os nossos cremes aveludados de vegetais (sopas) não têm batata. Esta é substituída pela "courgette"

# for GULA'S Kitchen LOVER'S

FOOD AND BEVERAGE

## Tartes (26cm diâmetro)

|                               |        |
|-------------------------------|--------|
| Tarte de bacalhau com legumes | 22,00€ |
| Tarte de frango com legumes   | 22,00€ |
| Tarte de camarão com legumes  | 27,00€ |

## Vegetarianos

6/8pax

|                                          |         |
|------------------------------------------|---------|
| Lasanha de espinafres, requeijão e nozes | 30,00€  |
| Lasanha de legumes com requeijão         | 30,00€  |
| Cuscuz, cogumelos e tomate cherry        | 25,00€. |
| Esparguete de pesto com cogumelos        | 32,00€  |
| Tarte de brócolos com cenouras           | 21,00€  |
| Tarte de alho francês, grão e cenouras   | 22,00€  |

## Pratos de carne

4 pax

|                                           |         |
|-------------------------------------------|---------|
| Arroz de frango à pato                    | 25,00€  |
| Almôndegas estufadas                      | 20,00€  |
| Lasanha de vaca                           | 20,00€  |
| Lasanha de frango gulosa                  | 22,00€  |
| Peito de peru assado em alecrim           | 24,00€  |
| Peito de peru assado figos ou ameixa      | 27,00€  |
| Rolo de carne com farinheira e mozzarella | 22,00€  |
| Rolo de carne com espinafres e mozzarella | 22,00€  |
| Arroz de pato                             | 27,00€  |
| Peitinhos de frango em coco/caril         | 24,00€  |
| Pianos de porco assados                   | 26,00€  |
| Lombo de porco assado (vários)            | 24,00€  |
| Bochechas de porco estufadas              | 27,00€  |
| Salsichas frescas em couve lombarda       | 22,00€  |
| Cuscuz de peitinhos frango com amêndoas   | 22,00€  |
| Bifinhos de cebolada                      | 28,00€. |
| Peito de frango assado indianamente       | 25,00€  |
| Rosbife de "toiro lindo" à gulas (100g)   | 3,50€.  |
| Rosbife à gulas (1k)                      | 35,00€  |

## Acompanhamentos

8 pax

|                                  |         |
|----------------------------------|---------|
| Arroz de grelos                  | 12,00€  |
| Batatinhas assadas em alecrim    | 15,00€  |
| Batata doce assada               | 10,00€  |
| Couve lombarda com castanhas     | 20,00€  |
| Ervilhas estufadas               | 15,00€  |
| Arroz branco vaporizado salteado | 10,00€  |
| Arroz de lima salteada           | 12,00€  |
| Arroz de laranja salteada        | 12,00€  |
| Arroz de limão salteado          | 12,00€  |
| Esparregado genuíno sem glúten   | 10,00€  |
| Legumes assados salteados        | 15,00€  |
| Esparguete salteado              | 10,00€  |
| Batatinhas assadas ao alho       | 15,00€. |
| Arroz de castanhas salteadas     | 15,00€  |
| Arroz de frutos secos salteados  | 15,00€  |

## Bolos e Doces

|                                        |        |
|----------------------------------------|--------|
| Gula de ovo original                   | 20,00€ |
| Gula de ovos miniatura                 | 1,50€  |
| Gula de chocolate original             | 26,00€ |
| Gula da avó Micas                      | 2,50€  |
| Uma espécie de Brownie com nozes       | 20,00€ |
| Tarte de queijo com frutos silvestres  | 20,00€ |
| Tarte de lima e hortelã                | 20,00€ |
| Tarte de camelo com praliné de amêndoa | 20,00€ |
| Bolo de laranja bimbólico              | 15,00€ |
| Arroz doce                             | 15,00€ |
| Salame de chocolate artesanal          | 15,00€ |
| Gula de tangerina e amêndoas           | 25,00€ |
| Gula de chocolate mal feita            | 20,00€ |
| Gula das nozes com ovos moles          | 22,00€ |
| Panna cota, café e praliné             | 2,50€  |
| Uma espécie de CheeseCake Americano    | 25,00€ |
| Moreno de amêndoa                      | 22,00€ |
| Mousse de chocolate com praliné        | 2,50€  |
| Papos de anjo                          | 0,80€  |
| Azevias de batata doce (Natal)         | 1,00€. |
| Crumble de maçã assada                 | 20,00€ |

IVA incluído à taxa em vigor. Neste estabelecimento existe livro de